

JSAF レディース委員会講習会の開催について

・SAGA2024 国スポセーリング競技において、JSAF レディース委員会及び JSAF 医事科学委員会主催の講習会を実施します。

〈講話内容〉

「アスリートの身体と健康についての講演会」

〈目 的〉

・セーリング競技で起こりやすい身体の不具合やその予防方法、女性アスリートと生理についての関係など、誰にもあるちょっと気になる健康への不安を改めて専門家の話を聞くことで解消し、今後の健康増進やパフォーマンスの向上に繋げていくため

〈日 時〉

9月26日(木) 午前講話 11:00～11:40 「セーリング競技と身体のケア」
休 憩 12:30～13:30 「医師への相談・質問タイム」
午後講話 14:00～14:40 「女性アスリートの身体と健康」

〈講 師〉

川副 陽子 医師 (JSAF 医事科学委員・JSPO スポーツドクター・江戸川病院勤務・整形外科専門医)

〈会 場〉クラブハウス 2階会議室にて開催



〈そ の 他〉「医師への相談・質問タイム」はクラブハウス3Fチャイルドルーム内及び別室で行います。

・計測時刻の関係で講演会へ参加出来ない場合や、日頃より聞いてみたい事、講演の中に入れて欲しい内容がある方は下記のアンケートフォームからご入力ください。

アンケートフォーム→ <https://forms.gle/KYxXxGx6hvvq26bq6>